

Recomendaciones de lectura

Ciencia y ética en los límites de la viabilidad. Un enfoque interdisciplinario

Grupo Argentino para el Abordaje de los Límites de la Viabilidad. 2025

Disponible en:

https://drive.google.com/file/d/1KL_NH5p0NyN6heo0irtgmUnNWa9YdtQC/view

Mg. Guillermina Chattás¹

¿HASTA DÓNDE SALVAR? CIENCIA, INCERTIDUMBRE Y RESPONSABILIDAD EN LOS LÍMITES DE LA VIABILIDAD

Cada avance de la neonatología ha desplazado un poco más las fronteras de la supervivencia de los recién nacidos. Sin embargo, cada vez que la medicina neonatal logra empujar ese límite hacia edades gestacionales más tempranas, surge una pregunta incómoda que ninguna tecnología puede responder por sí sola: ¿hasta dónde debemos intervenir?

El documento *Ciencia y ética en los límites de la viabilidad. Un enfoque interdisciplinario* invita a enfrentar esta pregunta sin simplificaciones. Durante mucho tiempo, la práctica clínica intentó resolverla apoyándose en cifras aparentemente objetivas: semanas de gestación, tasas de supervivencia, morbilidad asociada y probabilidades de discapacidad. Pero la experiencia acumulada demuestra que la viabilidad no es un umbral fijo ni universal. Se trata de un concepto dinámico, condicionado por múltiples factores biológicos, tecnológicos y contextuales, que varían entre instituciones, sistemas de salud y momentos históricos.

Este valioso documento ofrece recomendaciones, aspectos legales y clínicos, para la atención y toma de decisiones en la atención perinatal en los límites de la viabilidad.

En este escenario emerge la llamada zona gris, ese intervalo de incertidumbre entre las 22 y 25 semanas de gestación, donde la evidencia científica no alcanza para imponer una única conducta clínica. Lejos de representar una falla de la medicina, esta zona revela algo más profundo: los límites inevitables del conocimiento frente a decisiones que comprometen la vida, el sufrimiento y el futuro de las personas.

Aceptar esta incertidumbre implica también revisar el modo en que se toman las decisiones en la práctica clínica. En los límites de la viabilidad, el modelo tradicional centrado exclusivamente en la autoridad médica se vuelve insuficiente. La deliberación ética, el diálogo transparente entre todos los integrantes del equipo de salud y la participación informada de las familias se transforman en componentes esenciales del cuidado. En otras palabras, cuando la ciencia no puede ofrecer certezas absolutas, la medicina debe apoyarse más que nunca en la ética y en la comunicación.

1. Magister en Evidencia e Investigación en Enfermería. Subdirectora de la especialidad en Enfermería Neonatal, Universidad Austral, CABA, Argentina. ORCID: 0000-0001-6931-4372

Correspondencia: gchattas@austral.edu.ar

Conflicto de intereses: Ninguno que declarar.

Recibido: 17 de febrero de 2026

Aceptado: 17 de marzo de 2026



Pero el debate no termina allí. La expansión de la viabilidad plantea preguntas que exceden el ámbito clínico: ¿qué entendemos por éxito en neonatología?, ¿cómo equilibramos supervivencia y calidad de vida?, ¿qué responsabilidad tienen los sistemas de salud cuando las posibilidades tecnológicas no se distribuyen de manera equitativa? En muchos contextos, el límite de la viabilidad no lo define únicamente la biología del recién nacido, sino también las condiciones estructurales del sistema sanitario donde nace.

Este documento tiene el mérito de no ofrecer respuestas simplistas a estas preguntas. En cambio, propone un marco de reflexión que reconoce la complejidad del problema y la necesidad de integrar evidencia científica, deliberación ética y diálogo con las familias.

Tal vez la mayor enseñanza de este debate sea que cada vez que la tecnología amplía las fronteras de la vida posible en un recién nacido, también amplía nuestra responsabilidad moral. Porque en los límites de la viabilidad, la verdadera pregunta ya no es solo qué podemos hacer, sino qué decisiones estamos dispuestos a asumir cuando la ciencia todavía no puede garantizarnos resultados.